

Cardápio João e Maria – Curitiba Matriz

INFANTIL III A e B, e turmas de Pré - Junho 2019

Dia	Café da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
03/06 Segunda-feira	Biscoito integral com chá	Carne moída com legumes Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Rosquinha doce Suco de fruta	Polenta com molho de carne
04/06 Terça-feira	Pão com requeijão chá	Picadinho de frango com chuchu e cenoura Arroz/ feijão salada	Frutas da época	Canja (sopa de frango com arroz com 3 variedades legumes)
05/06 Quarta-feira	Frutas picadas	Carne com abóbora Arroz / feijão salada	Bolo de banana Chá	Arroz carreteiro
06/06 Quinta-feira	Rosquinha chá	Ovo cozido/ mix de legumes refogados Arroz/ Feijão salada	Bolacha maisena Suco de fruta	Sopa de feijão com carne e legumes
07/06 Sexta-feira	Pão com requeijão Suco	Carne cozida com legumes Arroz/ Feijão salada	frutas	Macarrão com molho de carne
10/06 Segunda-feira	Biscoito maisena com chá	Frango com mix de legumes Arroz / feijão salada	Bolacha salgada Suco de fruta	Polenta ao molho de frango
11/06 Terça-feira	Bolacha integral salgada chá	Legumes com omelete Arroz/Feijão salada	frutas	Sopa de feijão
12/06 Quarta-feira	Pão com requeijão e chá	Carne de panela com legumes Arroz /feijão salada	Bolo Chá	Risoto de carne com legumes
13/06 Quinta-feira	Rosquinha Suco	Carne com cenoura e brócolis Arroz/ Feijão Salada de beterraba	Frutas	Canja de carne (sopa de carne com arroz e 3 legumes)
14/06 Sexta-feira	Pão com requeijão chá	Frango com batata Arroz / feijão salada	Frutas da época	Macarrão parafuso ao molho de carne
17/06 Segunda-feira	Biscoito salgado com chá	Carne com molho de legumes Arroz/Feijão salada	Pão com requeijão Chá	Polenta com molho de carne
18/06 Terça-feira	Bolo Chá	Frango com batata Arroz/Feijão salada	Frutas da época	Sopa de frango com arroz
19/06 Quarta-feira	Biscoito salgado Suco	Omelete com cenoura Arroz / Feijão salada	Bolo Chá	Sopa de feijão com cenoura e beterraba
20/06 Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
21/06 Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
24/06 Segunda-feira	Biscoito maisena com chá	Carne moída com brócolis Arroz/Feijão salada	Pão com geléia com chá	Polenta com molho de carne
25/06 Terça-feira	Pão com geléia Suco de laranja	Frango picadinho com legumes Arroz/Feijão salada	Frutas da época	Canja (sopa de frango com arroz com legumes)
26/06 Quarta-feira	Bolo seco Chá	Carne moída com legumes Arroz / feijão salada	Bolacha simples Suco de fruta	Sopa de feijão
27/06 Quinta-feira	Rosquinhas doce E chá	Frango com legumes Arroz/ Feijão salada	Bolo Chá	Risoto de frango
28/06 Sexta-feira	Pão com requeijão Suco de fruta	Carne de panela com legumes Arroz/Feijão salada	Fruta	Macaronada

Cardápio João e Maria – Curitiba Matriz