

INFANTIL III A E B, PRÉ I A E B, PRÉ II E PRÉ III JOÃO E MARIA - MATRIZ

Dia	Café da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
01/05 Quarta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
02/05 Quinta-feira	Rosquinha de polvilho Iogurte	Carne de panela com cenoura Arroz/feijão salada	Bolo de banana Chá	Sopa de legumes com macarrão de letrinha
03/05 Sexta-feira	Pão caseiro com manteiga e queijo branco Suco	Ovo cozido / Mix de legumes refogados Arroz/ Feijão salada	Bolacha maisena Suco de fruta	Pão integral com requeijão chá
06/05 Segunda-feira	Biscoito salgado com geléia chá	Frango com batata Arroz / feijão salada	Pão com doce de leite chá	Polenta ao molho de frango
07/05 Terça-feira	Bolacha integral salgada Iogurte	Omelete com legumes Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Frutas	Sopa de feijão
08/05 Quarta-feira	frutas	Carne de panela com abóbora Arroz / feijão salada	Bolo de fubá Chá	Sopa de legumes e carne com macarrão
09/05 Quinta-feira	Rosquinhas de polvilho Suco de laranja	Frango com mix de legumes Arroz/ Feijão Salada de beterraba	Pão com queijo Suco	Canja de carne (sopa de carne com arroz e 3 legumes)
10/05 Sexta-feira	Pão com requeijão Suco	Carne moída com cenoura e brócolis Arroz / feijão saladas	Frutas da época	Macarrão parafuso ao molho de carne
13/05 Segunda-feira	Biscoito maisena com chá	Carne com molho de abóbora Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Pão com requeijão Chá	Sopa de feijão com carne e macarrão
14/05 Terça-feira	Bolo com Chá	Frango com batata Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Frutas da época	Sopa de frango com legumes e macarrão letrinhas
15/05 Quarta-feira	Biscoito salgado de gergelim Suco	Omelete com tempero verde Arroz / Feijão 2 opções de saladas	Bolo de cenoura Chá	Polenta com molho de frango
16/05 Quinta-feira	Frutas com cereais Chá	Bolinho de carne assado Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Frutas da época	Risoto de frango com legumes
17/05 Sexta-feira	Frutas picadas	Frango com legumes Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Bolacha caseira Chá	Macarronada com molho de carne
20/05 Segunda-feira	Biscoito rosquinha com chá	Carne moída com brócolis Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Iogurte Biscoito salgado	Polenta com ragu de carne
21/05 Terça-feira	Pão com requeijão Suco	Frango picadinho com legumes Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Frutas da época	Canja (sopa de frango com arroz com legumes)
22/05 Quarta-feira	Bolo seco Chá	Carne moída com legumes Arroz / feijão 2 opções de saladas	Bolacha simples Suco de fruta	Sopa de feijão
23/05 Quinta-feira	Rosquinhas de polvilho Iogurte	Frango com legumes Arroz/ Feijão 2 opções de saladas	Bolo de laranja Chá	Risoto de frango
24/05 Sexta-feira	Pão com requeijão Suco de fruta	Omelete de legumes Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Iogurte Com fruta picada	Macarronada com carne
27/05 Segunda-feira	Bolacha salgada Chá	Frango ao molho Arroz/ Purê de batata 2 opções de saladas	Bolo de laranja Chá	Polenta com frango
28/05 Terça-feira	Iogurte com fruta	Bolinho de carne com legumes Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Rosquinha de polvilho Suco de frutas	Macarronada à bolonhesa enriquecida de vegetais no molho
29/05 Quarta-feira	Pão com queijo Suco de frutas	Omelete de legumes Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Frutas da época	Sopa de legumes com arroz
30/05 Quinta-feira	Bolo seco Chá	Frango com legumes Arroz/Feijão 2 opções de saladas	Bolacha caseira Suco de frutas	Sopa de carne com macarrão
31/05 Sexta-feira	Pão integral com requeijão Chá	Carne de panela com legumes Arroz/feijão 2 opções de saladas	Frutas picadas	Macarrão com carne